

Hawaii レイキ & ロミロミワークショップをうけて



私は、ハワイに行って大切なオハナに出会えたことが宝物です

ついつい気づかぬうちに、気を使いすぎたり ストレスをためていたのですが、体にも言動にも、それが出ていました。

まずはセラピストである自分の体と心とスピリットが大切だと先生は言われました

日本では、働きすぎていたなと反省

お客さんの体に直接触れる以上、自分のコンディションを整え、
無理なときはお断りするということも、ある意味大切なのだと知りました。

今回の旅で、オハナの皆様に受け入れていただき、自分自身とても肩の
力が抜けた気がします。

ありがとうございます 感謝です

今後もハッピーの音のする方へと歩いていきたいと思っています。

そして、また来年オハナたちと再会し

ハワイにて新たな学びができることを

楽しみにしています

アロハ～

ハワイツアーで、たくさんのことを、考えることができ
また、大事な仲間ができたことを大変嬉しく思っています。
これからも、この素晴らしい体験と、精神、心を大切にしていきたいです。
新たな目標ができ、ホントにハワイツアーに参加できたこと感謝しています。
まわりのみんなと、支えてくださったれいこ先生、エリ先生とお友達のみなさんと
ハワイの自然に感謝します。

これからも、明るい心でチャレンジしながら、この体験を胸に置き、
日々成長していくことに決めました。

ありがとうございました。

オ オポノポノ

急遽決めたハワイツアーの参加でしたが、思い切って参加してよかったと思っています。レイキは正直受けた前後で何が変わったのかよくわかりませんが、ドクターにレイキをいれてもらっている時は、何とも言えない不思議な感じでした。これからの自分にどんな変化がおきるのか楽しみです。レイキの日常での生かし方、訓練法など復習する機会があると尚よいと思います。

ロミロミのワークショップは忙しかったけれど、本当に充実していました。欲を言えば、前日の復習ができるよかったですが、日程的にそれは厳しいですね。恵里さんのロミロミワークショップは、ハワイアンスピリッツ、自然との接し方 etc ただ手順を教えるだけでないところが、すばらしかったです。そして、あのロケーションはやっぱりいいですね。忙しかったけれど、追われるというのでなく気持ち的にはゆったりと過ごせました。大人になってからは、共同生活をする事も少なくなりましたがたまにはいいものです。

参加した皆さんにはただただ感謝です。とても心地よい時間を過ごす事ができました。

いつも率先して料理、洗濯してくれた シーちゃん。
いつも細かな心遣いをしてくれた えなちゃん。
その場をぱっと明るくしてくれる あゆちゃん。
すばらしく変わってみんなを幸せな気分にしてくれた まりちゃん。
なぜかかまってしまいたくなる さーちゃん。

ありがとうございました。

すばらしい仲間ができて嬉しく思います。

本当に有難うございました。

オハナに対しての気持ち

今回のロミロミワークショップで、初めて会った人達が、大切なオハナになったことは、たまたまではなく、きっと縁があるんだと思いました。

皆、考え方・形は違うけれど、同じ方向を向いた人達が自然とハワイに呼ばれて来たはずです。私も、そんな素晴らしい出会いに感謝し、大切な宝物としてしまっておきます。

自分に対しての目標

今回のロミロミワークショップで得たこと。
それは、自分が自分らしくいられる事。
その為には、何事にも無理をせず、私が笑顔で元気でいられるように、何事にも楽しく挑戦していけたらいいなと思っています。

目標

まずは、私の大切な子供達が生活の中心になっているので、その生活スタイルと、私の今の本業の飲食業をきちんとこなしながら、ロミロミプラクティショナーとして日々、勉強しながら、いずれは、このロミロミを大切な家族・友人はもちろん、色々な方々にお伝えしていけたらと思っています。

ハワイツアー

カイルアで、4日間のロミロミレッスンとても楽しかったです。
ロミロミ以外にも沢山の学びがありました。

仲間との共同生活、ロミロミでふれあい、打ち解けながら共に成長し合い、家族(オハナ)になりました。
クムには手技はもちろん、自然とふれあいながらハワイの歴史を教えてくださいました。

ハワイアンマナ(心)を大切にしているクムの姿に感動し、私もマナを大切にしていきたいと思いました。
そしてクムのような素敵な人になりたいと思いました。

青い海、空、朝陽、ヤシの木、自然見るものすべてがキラキラしてキレイでした。心までキレイになりました。
人に癒され、素敵なクムに教わり、仲間と夜中まで、夢中で練習をした。

純粋な気持ちになれて楽しかったし幸せでした。
オハナには、皆と一緒にハワイに行けて一緒に勉強できて、とても幸せです。

一緒に過ごした事は一生忘れないと思うし、皆の事を思い出すと、心からこれから先、
頑張っ行ってこうって思えます。

また会える日をすっごく楽しみにしています～。
共に成長して、また皆でハワイに行けると良いね。
マハロ～

ハワイの感想・
ハワイではお世話になりありがとうございました。

ハワイでしか感じる事が出来なかったり、体感しなければ味わえない素晴らしい経験だったと思います。

宿題

感じた事はたくさん、たくさん…前回のハワイでハワイアンマナに感動し、今回改めて触れ、本当にいいなあ～と、やっぱりそんな生活をしたいというのがまた改めて感じた事でした。

オハナに対して…何よりも感謝・感謝です。個性(動物キャラ)が違う皆さんとの10日間は本当に楽しかったし、色々な事が勉強になりました。

自分自身では、ハワイのロミロミの4日間は一生の宝物になると思います。
この4日間の経験、想いが私の将来の軸に必ずなります。